

Conseil flash

Il a fumé sa première cigarette

Ça arrive de plus en plus tôt, dès 10-12 ans, par besoin de sensations, ou pour faire comme les copains. Ne fermez pas les yeux. Fumer si jeune est grave, on devient très vite dépendant au tabac. Sauf peut-être pour les sportifs, l'argument santé les touche peu, et le cancer ou l'infarctus leur semblent bien loin. Essayez d'autres arguments plus parlants: les doigts et les dents jaunes. Une fille aura-t-elle envie de l'embrasser s'il a mauvaise haleine? Aux filles, rappelez que le tabac brouille le teint et rend les cheveux ternes et cassants. Dites-leur qu'ils sont manipulés par les géants de l'industrie du tabac. Une cigarette contient 4 000 produits toxiques dont goudron, nicotine, cyanure, mercure, cadmium (contenu dans les piles); puis, calculez avec eux combien ils économiseraient d'argent de poche pour d'autres plaisirs s'ils ne fumaient pas. Enfin, ne pas fumer est un signe de personnalité.

■ **JEU CRADO-PRÉVENTIF** «Klopobek» est un jeu de cartes très drôle par le côté crade de ses personnages et le côté préventif contre le tabac. Les joueurs doivent combattre les Klopobek, monstres les plus pollués et pourris de la Terre (validé par des médecins en tabacologie). *Le «Megadeck» de 55 cartes Klopobek avec livret de règles: 14,95 €. Dès 7 ans. Magasins de jouets, Virgin. On peut aussi se contenter de collectionner les cartes. La recharge de 9 cartes: 4,50 €, en kiosque et maisons de la presse. Rens.: www.klopobek.com*

